

LA SÉRIE LOCALE QUI DÉPÔTE



**POTE<sub>s</sub>**  
Pionniers Ordinaires  
de la Transition Écologique  
Bourgogne-Franche-Comté

# L'ÉPOPÉE DES POTE<sub>s</sub>

## LE RÉSEAU LOCAL DES POTE<sub>s</sub> DE FOURCHAMBAULT



Juin 2022



# IL ÉTAIT UNE FOIS EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ...

C'est ici que prend vie l'histoire du réseau local des POTES - Pionniers Ordinaires de la Transition Écologique - de Fourchambault, des personnes ordinaires qui, ensemble, à leur échelle, rendent leur territoire plus durable.



Fourchambault, commune de l'agglomération de Nevers, en chiffres :

4 658 HABITANTS EN 2021

UN CHÔMAGE ÉLEVÉ À 18,7 % EN 2018

22 % DE LA POPULATION VIT SOUS LE SEUIL DE PAUVRETÉ

# AUX RACINES DU RÉSEAU

Rendez-vous au centre du village, à côté de la mairie. Labellisé Maison de Services au Public, le Centre Social de Fourchambault fait partie des 40 associations participant au bien-être des habitant·es et au dynamisme social de la commune. C'est ici que travaille Danielle Bougrat, la source du réseau local des POTES de Fourchambault !

Entrons sans toquer. Sur le pas de la porte, on l'entend : Danielle Bougrat, à l'origine du réseau local des POTES de Fourchambault, est notre guide pour cette épopée !

Danielle est référente Familles au Centre Social de Fourchambault. Elle et ses collègues sont au four et au moulin pour accueillir, écouter, soutenir, animer, intervenir et coordonner les projets locaux.

D'aussi loin qu'elle se souvienne, les habitant·es ont toujours eu une conscience et des idées écologiques : ça ne date pas de 2014 ! Certain·es en parlaient ensemble dans les locaux du Centre mais la plupart des projets restaient à l'état de graine.

Décue de voir ce gaspillage, Danielle s'est demandée : « Comment faire grandir ces projets ? ».

Dans le monde réaliste de Danielle, chacun·e a le pouvoir d'agir à son échelle, à travers les moindres gestes du quotidien. Pour Danielle, une formation sur la précarité et un groupe de travail sur l'insécurité alimentaire ont provoqué le déclic : elle est devenue POTE.

Il faut simplement « accompagner et sensibiliser, montrer ce qu'on peut faire ensemble ». Danielle a alors retroussé ses manches, pris son courage à deux mains et est partie à la recherche des autres POTES de Fourchambault.

**Danielle Bougrat :**  
la source du réseau local des POTES de  
Fourchambault et notre guide pour cette épopée !

“ *« Le plus petit pas peut être celui qui fait avancer les choses au niveau collectif »*

- Danielle ”





« Tout est lié, c'est ce qui est le plus intéressant à voir : comment nous passons de l'individu au collectif et du collectif à l'individuel. »

# POTES, RASSEMBLEMENT !

Fourchambault regorgeait d'idées, d'envies. À travers son métier et les discussions qu'elle a pu avoir, Danielle a recensé 50 habitant·es engagé·es : 50 POTES en devenir, qui, comme elle, voulaient changer les choses et améliorer la vie des gens de leur commune mais ne savaient pas par où commencer.

Naturellement, Danielle a aussi rencontré les freins au développement de la transition écologique et démocratique à Fourchambault, tels que le manque d'argent et d'information, la motivation ou la peur de l'échec.

Cela nécessite donc un accompagnement, du soutien et des compétences. Face à ces problématiques, le Centre Social s'est adapté et a pris un rôle d'incitateur et de facilitateur de projets.

Pour motiver les personnes à échanger leurs idées, en 2014, Danielle a organisé une formation partagée sur la précarité. Un groupe de travail s'est développé et tout naturellement, deux projets solidaires ont germé : les ateliers de la Cuisine du Cœur et un réseau d'achats solidaire\*.

Lors des réunions, le mot « jardin » revenait souvent. Sentant le terrain fertile sur ce sujet, Danielle a alors proposé une formation sur le compostage en 2017. Novices et expert·es du potager y ont fait ensemble émerger l'idée de créer des jardins familiaux partagés\*.

Ainsi petit à petit, les racines d'un réseau local se sont ancrées à Fourchambault. « Le groupe est depuis resté dans cette dynamique » et s'est agrandi grâce au partage d'expériences.

**Il a suffi d'un coup de tête individuel, d'un terreau d'idées fertile et d'une envie collective pour agir au nom de toutes et tous !**

Guidé par cette envie de partager et de faire plus collectivement, en 2019, le groupe local a décidé de se connecter au réseau régional des POTES, existant depuis 2017. Un an plus tard, le groupe local « Les POTES en action » de Fourchambault est né !

En décembre de la même année, un webinaire est organisé pour présenter l'initiative des POTES de Fourchambault au niveau régional et travailler ensemble sur deux de leurs projets .

\*plus d'infos sur « Le Réseau d'Achat Solidaire » p. 7 et sur les « Jardins Familiaux Partagés » p. 4

# Zoom sur...

## LA TERRE QUI NOUS NOURRIT : LES JARDINS PARTAGÉS

« On était en 2018, sur cette réunion des jardins familiaux, les jardiniers étaient là, comme toujours. On avait constaté des vols de légumes. Et quelqu'un a dit : "Mais c'est idiot, j'avais plein de tomates, on aurait pu leur donner des conseils !" ».

Dès lors, les sept familles propriétaires d'une parcelle et les jardiniers, ont pensé à mettre une fleur ou un légume dans chaque parcelle publique.  
« C'est de là que sont partis les jardins partagés ! ».

Et très vite, habitant-es et professionnel·les les ont adopté.  
Les maîtresses d'école ont demandé à faire cours dans les jardins. Avec les outils faits par le Centre Social, les enfants peuvent observer et apprendre comment fonctionne un jardin.

Puis ça a été au tour des ados : avec le soutien des jardiniers professionnels, les jeunes ont installé des jardinières à certains endroits de la commune ! Certain-es veulent en faire leur métier.

« Quelque part, ce réseau est une famille : les parents transmettent notre envie d'agir à leurs enfants, qui deviennent POTES à leur tour ! ».

Même les jardiniers ont changé leurs habitudes.  
Ils et elles essaient maintenant de mêler « l'utile à l'agréable » et le beau avec le mangeable dans les parterres et jardins de la commune. Cueillir un chou entre deux pétunias à Fourchambault, c'est normal et c'est très bien vu !

L'initiative est depuis gérée par la Municipalité avec le Centre Social. Le bailleur social Nièvre Habitat participe aussi aux discussions pour que les HLM aient des jardins à leurs pieds.

Pour Danielle, ce projet prouve que devenir POTE et agir pour l'environnement, c'est facile : « comme jardiner ! »



*Devenir POTE et agir pour l'environnement, c'est finalement aussi simple que jardiner !*





« Le noyau de bénévoles s'élargit au fil des actions et des repas partagés ! »

## Zoom sur...

# DE LA GRAINE À L'ASSIETTE : LA CANTINE MOBILE

« Une action en entraîne une autre »

En lien avec les jardins, neuf autres projets ont germé, autour de la précarité alimentaire. Danielle a, entre autres, eu l'idée de faire des ateliers cuisine pour cuisiner les fruits des jardins.

Mais pour que tout le monde puisse participer, il fallait une cuisine disponible et accessible. Le Centre Social de Fourchambault en a une qui peut accueillir beaucoup de personnes « mais elle n'arrivait pas à toucher les gens des quartiers, il fallait faire un premier pas ».

C'est ainsi qu'est venu l'envie de créer une cantine itinérante !

La Cantine Mobile a été construite grâce à un chantier participatif, à partir de matériaux de récupération. Depuis la fin du confinement en 2020, la Cantine Mobile est autonome en eau, gaz et électricité et peut déambuler sans contraintes dans les quartiers de Fourchambault.

### La cuisine, pour le Centre Social, c'est collectif

Ensemble, les participant·es aux ateliers préparent un repas avec de bons fruits et légumes (venus du réseau d'achat\* ou invendus) puis le partagent gratuitement, ensemble !

Au fil des ateliers de la « Cuisine du Cœur », une équipe d'une vingtaine de bénévoles s'est constituée autour du projet. Grâce à ces volontaires, la mascotte de ces POTES locaux peut sortir ses casseroles et amener de l'animation à la moindre occasion !

Quand Danielle observe la dynamique des projets, ce qui l'étonne, c'est la diversité des volontaires et bénéficiaires : « On a de tous les profils, c'est assez mixte ! ». Certaines actions peuvent toucher autant les jeunes familles, que les retraité·es et/ou jeunes dynamiques...

« C'est ce qui fait que les POTES sont si difficiles à compter ! ».

\*voir le « Réseau d'Achat Solidaire » p. 7

# DANS LE CHAMP DES POTES EN ACTION

Après ces premiers travaux de sensibilisation sur la nourriture, Danielle et les POTES ont cultivé depuis 2013 un grand nombre de projets.

En 2020, le groupe de Fourchambault entre dans le réseau régional des POTES animé par la Région BFC, Energy Cities, en partenariat avec l'ADEME.



## LA GRATIFÈRIA DES POTES

La Gratifèria des POTES c'est un peu comme une friperie où n'importe qui peut venir poser des affaires et/ou prendre celles offertes par les autres sans contrepartie.

Les échanges à la Gratifèria se font pendant les vacances, au Centre Social. Les dons sont déposés et Christelle (Kiki), Mireille (Mimi), Anita, Hélène, Ghislaine (Gigi), Claude, avec l'aide de bien d'autres volontaires, s'occupent de les placer sur les étalages.

Aujourd'hui, le projet et ses bénévoles sont quasi autonomes :

« Il y a des actions qui se renferment sur elles-mêmes et d'autres qui ont tendance à s'ouvrir aux autres, comme la Gratifèria ! »

La Gratifèria de Noël 2021 a permis à 62 enfants d'avoir un cadeau ! Les bénévoles ont aussi distribué aux parents venus le 25 décembre des petits colis d'objets de seconde main emballés. En 2022, l'initiative compte 1429 bénéficiaires.



## LE TROC DES JARDINIERS

En 2020, certains jardiniers ont profité du confinement pour faire pousser des semis dans leur potagers. Spontanément, ils et elles ont ensuite échangé leurs plants au printemps avec 20 familles.

Pour garder le lien avec les habitant-es après le confinement et poursuivre l'action des jardins familiaux, en 2021, Marc, Patrick, Grégory et Elodie ont organisé la première édition du « Troc plants », surnommé « Troc des Jardiniers ».

Une fois de plus, les écoles ont été les premières sur le coup !

Le principe est simple : échanger gratuitement ses plants, graines, boutures, semences et acquérir de nouveaux végétaux pour les échanger de nouveau.

Résultat : « Plus de 50 familles ont pu découvrir des variétés qu'elles n'avaient pas et partager celles qu'elles avaient en trop. »

Objectifs : Mettre en relation celles et ceux qui s'intéressent aux plantes et à l'environnement. Réunir au même endroit les passionné-es et novices. Permettre la création d'un jardin à moindre coût.



## TOUS EN SELLE !

Les amateur-es du cycle ont toujours cherché à comprendre ce qui empêchaient leurs proches de se déplacer à vélo à Fourchambault. Après avoir identifié les problèmes, un petit groupe est allé voir le Centre Social et l'ASF Cyclo de la commune. Ainsi est né Tous en Selle !

Objectifs : Démocratiser la pratique sécurisée du vélo. Permettre à chacun-e de se déplacer en toute autonomie. Favoriser le partage de compétences et le réemploi du vieux pour réparer.

Tous en Selle apprend aux familles et écoles comment réparer un vélo à moindre coût en utilisant d'anciens cycles. Chaque année cinq bénévoles organisent une sortie ludique de « remise en selle » avec les écoles et aident l'éducateur vélo-école diplômé à former les enfants au permis-vélo.

L'équipe du projet prête aussi cinq vélos à son atelier. Ainsi, les Fourchambaultais-es, comme les bénévoles éco-cyclistes, peuvent suivre la Cantine Mobile où qu'elle aille et participer à l'ambiance solidaire !

« Tous en selle est une vraie commode à tiroirs tellement il y a de possibilités ! »



# LE RÉSEAU D'ACHATS SOLIDAIRE DES POTES

En 2015, Cathy, Daniel et Jean-Luc ont eu envie de créer un groupe d'achats solidaire pour répondre aux besoins des familles à petits revenus.

Objectifs : Permettre aux foyers inscrits d'avoir des produits sains et locaux à petits prix. Favoriser le circuit court. Regrouper les achats pour négocier le tarif du panier avec les partenaires et producteur-ices du secteur.

Les bénévoles s'occupent des distributions et du lien avec les ateliers de la Cantine. L'administratif est géré par les salarié-es du Centre Social.

Le groupe n'a pas cessé de se développer depuis la crise du COVID. Après le confinement, deux nouveaux producteurs locaux se sont joints au réseau : Sylvain propose des œufs bio et Claude et Marion de La Majesté des Graines, des graines sèches (lentilles, quinoa, etc.).

Et depuis 2021, la CAF et la MSA prennent en charge 90% du prix des paniers des familles fragiles financièrement !

## ÉCO-GESTES, TRUCS ET ASTUCES

Dans leur quotidien, Séverine, Claudine et Charlène ont une idée d'astuce écolos à la minute ! Mais leur envie n'était pas de les garder : elles ont donc fait germer en 2019 les ateliers « Écogestes, Trucs et astuces ».

Dans ces ateliers, les filles partagent des conseils pour aider les ménages à réduire leur facture énergétique : par exemple, en diminuant le temps de cuisson. Elles ont d'ailleurs sollicité l'Agence Locale des Energies et du climat pour faire des ateliers sur les économies d'énergie.

La dernière idée en date : un frigo commun pour éviter le gaspillage lié au départ en vacances. Trucs et Astuces et le Centre Social aimeraient aussi favoriser le partage de graines avec des grainothèques dans Fourchambault.

« Ce sont des idées qui arrivent, parfois les idées restent ou repartent, c'est toujours en mouvement ! »

Le groupe, autonome, s'adapte aux événements. Avec le confinement, le projet s'est mis sur Facebook ! La période des Gilets Jaunes a aussi été l'opportunité pour lui d'enquêter : « Beaucoup de mamans étaient sur les ronds-points, elles nous ont inspiré pas mal d'actions ».

Aujourd'hui, le projet continue son chemin, en bonne voie !



« Ça part dans tous les sens ce groupe-là ! »



## COMING SOON : LES JEUNES POTES FONT LEUR CINÉMA

En 2019, les jeunes POTES ont souhaité parler films ! Or, la culture n'est pas forcément à la portée de toutes et tous, quand les prix de l'essence et du billet peuvent être des freins.

Alors, comment favoriser l'accès à la culture ?

La réponse semble tout droit sortie d'un film américain : les jeunes POTES feront leur cinéma... en plein air !

Mais le confinement est passé par là puis les mesures d'éloignement... Les POTES espèrent très bientôt réaliser ce projet !

# LA COMPOTES DE Fourchambault

En parlant de cuisine, notre guide nous propose de tester la recette locale, simple et écolo de la compOTES de Fourchambault !

TEMPS : 7 à 8 ans (2014-2015 à aujourd'hui) | COÛT : Bon marché |  
POUR une centaine de POTES

## INGRÉDIENTS :

- 1 kg d'idées fruitées (locales, c'est encore mieux 😊)
- 200 g de coopération
- 1 pincée d'engagement
- 2 cuillères à soupe d'organisation
- Un brin de recul
- 1 cuillère à café d'intelligence collective ou un sachet d'« Envie de partager »
- Un soupçon de patience
- Un verre d'innovation
- Un zeste d'audace

**Étape 1 :** Épluchez et coupez les idées en petits et gros projets.

**Étape 2 :** Mettez les projets dans une casserole à feu assez fort pour engager l'action rapidement.

**Étape 3 :** Dès l'ébullition d'idées, entretenez le feu de l'inspiration et de l'engagement à température moyenne.

**Étape 4 :** Accompagnez le mélange avec 200 g de coopération et une cuillère à café d'intelligence collective. Saupoudrez le tout en même temps de 2 cuillères à soupes d'organisation.

**Étape 5 :** Mélangez les ingrédients vigoureusement. N'hésitez pas à régulièrement ajouter un zeste d'audace, un brin de recul et un verre d'innovation tout au long du processus pour éveiller les papilles.

**Étape 6 :** Incorporez au tout un soupçon de patience.

**Étape 7 :** Reposez-vous sur les compétences et la fiabilité de vos partenaires ou d'experts : faites goûter votre mixture et rééquilibrez les doses au besoin.

**Étape 8 :** Laissez mijoter le temps qu'il faut pour que votre compote ait une belle texture. Cassez les grumeaux s'ils ne se défont pas tout seuls pour garder une saveur agréable.

**Étape 9 :** Une fois que la compote a bien pris forme, coupez le feu et amusez-vous dans la décoration de votre compote grâce aux surprises que chacun.e peut apporter !

C'est prêt ! Il ne vous reste plus qu'à partager avec votre voisinage !

Bon appetit !



# LES CONSEILS DE DANIELLE



Pour Danielle, le réseau des POTES permet de créer une dynamique commune entre les gens et leurs idées. À son échelle et avec ses compétences, elle fait ce qui est en son pouvoir pour entretenir l'énergie créative des POTES.

Les POTES du réseau local de Fourchambault peuvent compter sur Danielle en cas de besoin. Tout au long des projets, elle se charge de motiver, de coordonner et d'accompagner le feu de l'engagement.

« Pour motiver, on essaie de faire ensemble ! »

« D'abord, je m'intéresse à ce que font les autres au quotidien. Beaucoup de gens font des petites choses ou ont des idées auxquelles on n'avait pas pensé. Ensuite, j'essaie de savoir ce qui intéresse ces personnes, ce qu'elles aimeraient découvrir. Puis, je mets en relation les gens et les structures pour qu'ils échangent et mûrissent le projet et leurs pratiques. »

Une fois le projet sur le feu, Danielle change de casquette et devient **facilitatrice**. Elle continue ainsi de **soutenir l'action et les équipes**. Elle propose des formations et garde un oeil sur chacun des projets, tout en les laissant prendre de l'autonomie. Ainsi, elle peut au besoin rappeler, avec recul, les réussites et les échecs passés, et envisager le futur des actions avec les équipes.

« On est sur des bonheurs simples, des petites fiertés. »

Pour cela, Danielle use de ses compétences psycho-sociales. Elle s'adapte à tout instant pour donner ce dont le jardin des POTES a besoin pour qu'à long-terme la démarche écologique et citoyenne à Fourchambault et dans la région puisse pousser toute seule.

Elle nous rappelle enfin son conseil de POTE :  
*Les échecs apportant de l'amertume, veillez à utiliser tous les ingrédients précédents avec respect et douceur !*



« Le plus petit pas peut être celui qui fait avancer les choses au niveau collectif »

- Danielle »

# L'ÉPOPÉE DES POTES

## LE RÉSEAU LOCAL DES POTES DE FOURCHAMBAULT

C'est ici que prend vie l'histoire d'un réseau local de POTES, soit des personnes ordinaires qui, ensemble, à leur échelle, rendent leur territoire plus durable...

Pas si ordinaires que ça ces pionniers locaux, ces POTES ! Et leur épopée est tout aussi dépotante !

Partons donc à leur rencontre dans un voyage au cœur de la région Bourgogne-Franche-Comté...

**JE PARTICIPE !**

### CONTACTS

Le réseau local des POTES de Fourchambault :

 [cs.fourchambault.free.fr](https://cs.fourchambault.free.fr)

 [cs.fourchambault@free.fr](mailto:cs.fourchambault@free.fr)

Le réseau des POTES régional :

 [reseau\\_POTES@energy-cities.eu](mailto:reseau_POTES@energy-cities.eu)

### CRÉDITS

Copyright photos : *Centre Social de Fourchambault, cogdogblog, mairie de Fourchambault*

Creative Common License

Juin 2022



**REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU  
ET DONNEZ DE L'ÉLAN**  
À LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE  
EN BOUGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



en partenariat avec

