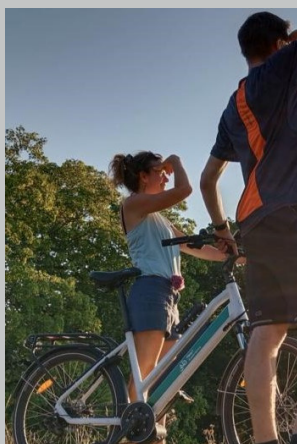


L'écho des POTEs est bimestriel, il présente des POTEs et leurs actions, le réseau et les outils pour vous soutenir et les rendez-vous importants.

Portraits de POTEs



En savoir plus
sur Marion

Marion Michel, Mamirole (25)

Qu'est-ce qui vous fait vous lever le matin ?
Le chant des oiseaux !

Qu'est-ce qui vous motive dans le réseau des POTEs ?
Vivre un moment d'échange et de convivialité "Unissons nos forces et nos idées". Tout seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin.

Quel est le projet, l'initiative dont vous êtes fière ?
Je rêve d'un monde où tous les touristes feront du vélo dans notre belle région, ils oublieront qu'on peut faire autrement car le vélo rend anormalement heureux. Je travaille dur sur ce projet, l'idée est de proposer tous types d'expériences heureuses à vélo selon les goûts et les envies de chacun. Je travaille actuellement sur des jeux de piste à vélo « les happy games » je me dit que les familles avec enfants ou ados vont enfin pouvoir prendre le temps de partager un moment simple et heureux .fini les écrans place à la réalité !

Michel Havot, Dijon (21)

Qu'est-ce qui te fait te lever le matin ?
Je transformerais cela plutôt en "Qu'est-ce qui me fait me coucher tard le soir ?" Le plaisir de vivre et de soutenir l'animation de lieux de vie étudiants, ceux-ci se déroulent essentiellement après les cours, donc le soir.

Qu'est-ce qui te motive dans le réseau des POTEs ?
Être POTEs, c'est un état d'esprit ! Au quotidien, j'essaie d'avoir une pensée et des actions éclairées « Transition écologique et Bienveillance avec et dans la Nature ». Le réseau me permet de retrouver des personnes ayant une sensibilité proche de la mienne. Savoir que nous partageons des valeurs communes, nous connaître et nous reconnaître nous fait du bien et nous permet de nous soutenir mutuellement. Propager la « belle et bonne parole » et ne pas se sentir seul.

Quel est le projet, l'initiative dont tu es fier ?
Les projets que je ferai demain ! La plantation de MON cerisier, la roulotte de la transition qui va bientôt se transformer en un Crous Lab Mobile, avoir fait connaître le réseau des POTEs auprès de mon établissement qui commence à prendre conscience de l'importance de nos valeurs et de leurs mises en applications.



En savoir plus
sur Michel

Actus du réseau

Découverte immersive de La route des POTEs

Afin de faire connaître La route des POTES dans la région pour augmenter sa fréquentation et sa notoriété, nous invitons les acteurs du tourisme et les POTES à découvrir La route des POTES.

Programmation en cours :

- **Haute-Saône : 18 avril**, après-midi. Nous nous retrouverons tout d'abord chez Norbert Romand au Fablab des 3 Lapins, à Luxeuil où vous pourrez expérimenter un atelier de découpe laser, puis nous irons chez Sandrine Abrant-Grandgirard, à Vesoul où vous serez accueillis au jardin des Incroyables comestibles pour y découvrir la permaculture. [programme et inscription](#)
- Jura : 2 mai (matin ou après-midi)
- Nièvre : 27 mai après-midi
- Saône et Loire : 28 mai matin

www.routedespotes-bfc.fr



En 2024, le réseau des POTES a 7 ans !

Venez fêter les 7 ans du réseau à Vermenton (89), à l'occasion de la [fête du printemps](#), le samedi 13 avril à 10 H à 12h30.

Au programme de la matinée : un petit déjeuner convivial, un temps pour présenter vos projets, des échanges et du partage... et une belle occasion de valoriser la dynamique locale en faveur des transitions. Une vidéo sera réalisée pour accompagner cette mise en lumière des acteurs locaux, venez nombreux ! A tous les POTES et en particulier aux POTES de l'Yonne et aux acteurs référencés sur l'Ecoplan 89, participez à cette matinée de réflexion conviviale pour contribuer au futur du réseau des POTES [Inscription](#)

Pour le reste de la journée, vous pourrez profiter des expos, ateliers et concert de la [fête du printemps](#), organisée par l'Assolid'R et déjeuner sur place à la buvette de l'Assolid'R si vous le souhaitez.

Au plaisir de vous y retrouver !

Vie des POTES

Sur la route, à la rencontre des POTES

Voici un nouvel épisode de la web-série sur les POTES réalisée par la Région Bourgogne-Franche-Comté pour découvrir des étapes de La route des POTES

Julie Caudy, nous invite à découvrir le fab lab des trois lapins et leur événement mensuel Répar'Café, qui permet aux participants de donner une seconde vie à leurs objets abîmés ! Ce lieu hybride et improbable implanté en milieu rural s'est donné pour mission de participer activement au développement économique, social et environnemental du territoire.

Si vous aussi vous souhaitez proposer une [étape sur la route](#), l'équipe d'animation se tient à votre disposition pour [vous accompagner dans cette démarche](#) ! contactez-nous : reseau_potes@energy-cities.eu



Le 18 avril, après-midi, venez découvrir le fablab des 3 lapins à Luxeuil-les-Bains : [programme et inscription](#)

Prochaine vidéo dans la prochaine édition !

Outiller les porteurs de projet

Low-Tech - Appel à Manifestation d'Intérêt

L'intérêt des low-tech - que nous pouvons traduire comme des techniques ou technologies sobres - dans la transition écologique et dans la construction d'un monde résilient ne fait que grandir. L'ADEME BFC a développé un appel à manifestation d'intérêt afin d'accélérer le déploiement de la low-tech sur le territoire de Bourgogne Franche Comté. L'objectif est de développer un cadre d'accompagnement technique, opérationnel et financier qui permette de soutenir des structures pionnières, mais aussi de faire connaître et de fédérer les acteurs de la low-tech du territoire. Il s'agira à la fois d'aider à la mise en œuvre de démarches low-tech et de soutenir l'évaluation et l'accompagnement à la mise en œuvre de démarches low-tech.

L'AMI sera présenté en détail lors de la [journée régionale low-tech à Dijon le 16 avril prochain](#).

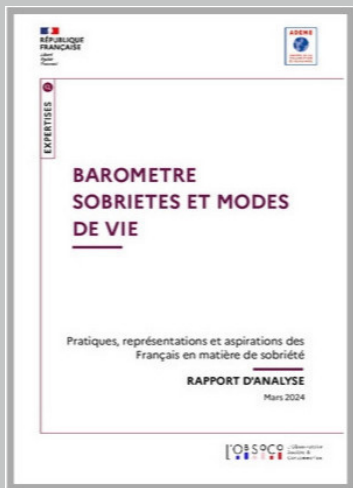
Appel à Manifestation d'Intérêt



LOW-TECH



Pour alimenter la réflexion



Baromètre Sobriétés et Modes de vie

Dans un contexte où des évolutions dans nos modes de vie, nos modes de consommation et de production s'imposent, l'ADEME a lancé un nouveau baromètre, avec l'aide de l'ObSoCo, sur les questions de sobriétés et modes de vie pour mieux appréhender les évolutions des pratiques et représentations des Français sur ce sujet, mais aussi les conditions de mise en œuvre de démarches collectives et individuelles de sobriété et les incidences positives et négatives sur les différents publics.

Cette première édition s'appuie sur une vaste enquête réalisée auprès d'un échantillon de 4 000 personnes représentatif de la population de France métropolitaine âgée de 18 à 75 ans.

Les résultats montrent que ce qui motive l'adoption de pratiques relativement sobres résulte plus souvent de considérations économiques et que l'adoption de pratiques peu sobres est quant à elle bien souvent justifiée par le manque d'alternatives. L'intégration explicite et effective des enjeux environnementaux dans les modes de vie reste largement minoritaire (15%) alors que les excès liés à une dynamique d'hyperconsommation, néfaste pour l'environnement, semblent être clairement identifiés. Les résultats mettent également en évidence un paradoxe entre des aspirations collectives à opter pour un modèle de société plus sobre et des choix individuels qui tendent à reproduire les logiques consuméristes à fort impact environnemental.

[lire le baromètre](#)

Prochains rendez-vous

P'tit dèj du Club Climat de Grand Besançon Métropole chez Naoki, entreprise de nettoyage

9 avril 2024, Besançon (25) - 8h45-10h

Pierre Arnaud, Joseph de Malaussene et Claire Desbief-Piat vous raconteront l'histoire de Naoki, leurs perspectives en lien avec leur feuille de route 2030 et leur expérience de la Convention Entreprise pour le Climat.

Venez chercher de l'information et de l'inspiration !

Membres du Club Climat, POTES de Grand Besançon Métropole et motivés par la transition, venez la rencontrer, discuter et échanger !

[Information et Inscription](#)

1ère journée des Territoires Engagés pour la Nature en BFC

11 avril 2024, Arbois

Planter des végétaux locaux, réaliser un Atlas de la Biodiversité communal, connaître les financements de la région BFC, mobiliser le Fonds vert/biodiversité, approfondir la connaissance de son territoire, acheter de manière responsable, faire appel à des experts naturalistes, sensibiliser les citoyens ... autant de thèmes qui peuvent vous intéresser !

[Information et Inscription](#)

Journée régionale Low-Tech

16 avril 2024, Dijon

Aujourd'hui, le sujet de la low-tech interpelle et suscite de l'engouement.

La low-tech offre une approche alternative et plus durable pour répondre aux besoins, tout en favorisant la résilience, l'autonomie et le respect de l'environnement.

[Information et Inscription](#)

Notez dès maintenant les dates des prochains cafés POTE

"Je suis élu·e ou fonctionnaire ET POTE"

25 juin 2024, en ligne - 13h-14h

Si vous souhaitez partager vos idées, vos sujets pour toutes les rubriques proposées, envoyez vos suggestions à [Béatrice](#)



Vous recevez cet e-mail car vous faites partie du réseau des POTES et que nous souhaitons partager avec vous les actualités du réseau.

[S'abonner à l'écho des POTES](#)

[Pour ne pas recevoir cette newsletter, il vous suffit de vous désinscrire ici](#)

POTES
Pionniers Ordinaires
de la Transition Écologique
Bourgogne-Franche-Comté

© 2022 Réseau des POTES - Pionnier.es ordinaires de la transition écologique

Le réseau des POTES est animé par la Région Bourgogne-Franche-Comté et Energy Cities en partenariat avec l'ADEME et l'Agence régionale de la Biodiversité



Le réseau des Potes, responsable du traitement, est respectueuse de vos données personnelles. Vos données : nom, prénom, adresse postale, mail, téléphone sont enregistrées dans un fichier informatisé. Elles sont destinées au sein du réseau aux personnes en charge de la communication afin de vous informer, de vous consulter sur les actions du réseau, de vous inviter aux événements qu'elle organise, de participer à des consultations citoyennes, de recevoir des appels à projets par voie électronique et de vous adresser, par voie postale, des courriers en lien avec les actions de la Région.

Vos données décrites ci-dessus seront utilisées et conservées pendant une durée de 8 ans.

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de portabilité, de suppression et d'opposition au traitement des informations vous concernant. Pour exercer ces droits, contactez [Béatrice Karas](#) ou contact-rpdp@bourgognefranchecomte.fr ou par voie postale : Région Bourgogne-Franche-Comté - Direction de la Communication - 4 square Castan - CS 51857 - 25031 Besançon cedex